



# 岡崎市



防災

# 防災 ガイドブック



岡崎市



わが家の避難所は

です。

## 》非常持出品・家庭内備蓄品

家庭内備蓄品は、食料や水は最低3日分、できれば7日分を備蓄しましょう。

### 食料関係

- 水(1人1日3Lを目安)
- 鍋や水筒
- 乾パンやクラッカー・缶詰
- ナイフ・缶切り
- レトルト食品
- 携帯食器類
- 粉ミルク・液体ミルク  
ほ乳ビン  
(赤ちゃんがいる場合)



### 日用品

- 卓上コンロ
- ロープ
- 使い捨てカイロ
- 予備の電池
- 懐中電灯
- 大きなゴミ袋
- 歯みがきセット
- 携帯トイレ
- 携帯ラジオ
- 筆記用具
- 包装用ラップ
- マッチ・ライター
- 生理用品
- ティッシュ
- モバイルバッテリー



### 安全対策

- 救急医療品
- 常備薬の予備
- 帽子
- ヘルメット
- 底の厚い靴
- 軍手
- 防塵マスク



### 衣類関係

- 衣類・下着
- 雨具
- 寝袋
- タオル・毛布

### 貴重品

- 現金
- 預金通帳や有価証券などの権利証明書
- 印鑑
- 連絡カードや身分を証明するもの



### 持出品(感染症対策)

- マスク
- 手指消毒用アルコール
- 石けん・ハンドソープ
- 体温計
- ウェットティッシュ



**注意** 自主避難者に対しては、食料・飲料水・生活必需品等は原則として支給されませんので、各自準備が必要です。

### かしこい備蓄のコツ

せっかく備蓄していても、失敗しがちなのが食材の消費期限切れです。年に一度、防災の日などにチェックするほか、普段使う食材を多めに常備しておき、古い順に使ったらまた補充する「ランニングストック」式もおすすめです。その際、野菜不足を補うジュース類や、不安やストレスをやわらげる好物も備蓄しておきましょう。

## 》緊急時の連絡先

| 情報の種類        | 連絡先                  | 電話番号             |
|--------------|----------------------|------------------|
| 市の対策状況・被害の通報 | 災害対策本部               | 0564-23-6777     |
| 火事・救急        | 岡崎市消防本部              | 火事・救急 119        |
|              |                      | その他 0564-21-5151 |
| 事故・事件        | 岡崎警察署                | 緊急 110           |
|              |                      | その他 0564-58-0110 |
| 医療機関の案内      | 愛知県救急医療情報センター(岡崎地域)  | 0564-21-1133     |
| 停電           | 中部電力パワーグリッド株式会社 岡崎支社 | 0120-988-091     |
| ガス漏れ等        | 東邦ガスネットワーク株式会社       | 052-872-9238     |
| 電話の故障        | 西日本電信電話株式会社          | 113              |

ホームページ(防災ポータル)で防災に関する知識や情報をチェック!

防災に関する知識と情報 <https://okazaki-bosai-portal.transmod.jp/>



発行/平成27年3月 16万部 令和7年2月 5,500部増刷

岡崎市 市民安全部 防災課

〒444-8601 岡崎市十王町二丁目9番地 ☎(0564)23-6533

ホームページ <http://www.city.okazaki.lg.jp/>

