

避難行動計画（マイ・タイムライン）

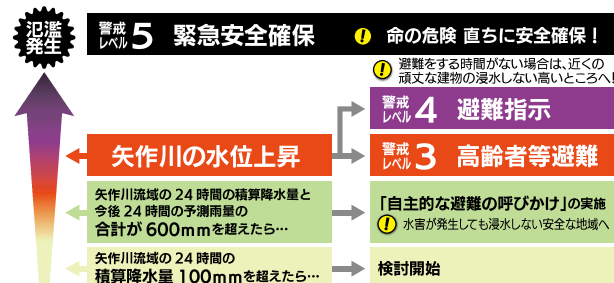
■ チェック、□ 記入しましょう。

◇災害時に、あなたと大切な人の命を守るのは「あなたの判断と行動」です！

「マイタイムライン」は、大雨や台風などの風水害にそなえて、一人ひとりの家族や生活の状況に合わせた避難行動、つまり「自分の逃げ方」を考えておくものです。「いつ」「誰が」「何をするか」をスケジュールにまとめておくことで、いざという時にあわてずに行動をとる助けになります。

◇「早めの判断」が、あなた自身やあなたの家族の命を守ります！

矢作川の氾濫のおそれがあるときは、矢作川の水位が低い状態でも、予測雨量に基づき自主的な避難を呼びかけます。



◇避難のタイミングは、「最悪の事態を想定」して考えることが大切です

市の人口の半数以上（約20万人）の方が浸水が想定される地域（浸水深0.5m以上）に居住しています。

- 避難指示等の発令をきっかけに一齐避難しようとすると…
→渋滞や混乱が発生し、逃げ遅れて被災する可能性があります。
- 矢作川は遠いから大丈夫と思っていると…
→広い範囲で深く激しい流れに襲われる可能性があります。

いつ避難する？ いつ何をする？

行動の目安：避難開始前までに何をするかチェックしながら考えましょう。
 避難開始のタイミング：自分に適した避難のタイミング、避難先を決めましょう。

警戒レベル	1	2	3	4	5
行政からの情報		自主的な避難の呼びかけ	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
警戒レベル相当の防災気象情報	早期注意情報（警報級の可能性）	大雨注意報、洪水注意報 氾濫注意情報	氾濫警戒情報 大雨警報、洪水警報	氾濫危険情報 土砂災害警戒情報	氾濫発生情報 大雨特別警報等
行動の目安	□ 自主的に避難する人は避難の準備 □ 気象情報・避難情報を確認 □ 必要な物の買い出し □ 家財等の2階への移動開始 □ 家の周り点検・補強 □ 鉢植や物干しなど飛ばされそうな物の片付け □ 窓の施錠の確認 □ 携帯電話の充電 □ 非常持ち出し品・備蓄品を確認 □ 家族の今後の予定や居場所を確認	□ 避難に時間のかかる人は避難の準備 □ 防災マップで浸水想定区域と避難経路を確認 □ 防災気象情報を確認 □ 避難所の開設状況の確認 □ 避難手段、避難先を確認	□ 避難の準備 □ 家族の所在確認 □ 今後の気象状況を確認 □ 川の水位を確認 □ 自宅が「浸水想定区域」のエリア内にある場合 □ 避難に時間を要する方（高齢者、要配慮者など） □ 「高齢者等避難」の発令！ 避難に時間を要する高齢者、要配慮者は危険な場所から避難！ □ 避難開始！！	□ 「避難指示」の発令！ 危険な場所から 全員避難！ □ 避難開始！！ □ 家族や助けてくれる人に避難した事を連絡する	「緊急安全確保」の発令！ 命の危険！！ 直ちに安全確保 命を守る最善の行動をとる 屋内の少しでも高い場所へ避難

避難先 □ 自宅周辺の災害リスクを把握し避難行動を開始！

最寄りの避難場所（浸水しない安全な場所）