



岡崎市



防災 ガイドブック



岡崎市

わが家の避難所は

です。

》非常持出品・家庭内備蓄品

家庭内備蓄品は、食料や水は最低3日分、できれば7日分を備蓄しましょう。

食料関係

- 水(1人1日3Lを目安)
- 粉ミルク・液体ミルク
- 鍋や水筒
- ぼろ布
- 乾パンやクラッカー・缶詰
- ぼろ布(赤ちゃんがいる場合)
- ナイフ・缶切り
- レトルト食品
- 携帯食器類



日用品

- 携帯トイレ
- 卓上コンロ
- 携帯ラジオ
- ロープ
- 筆記用具
- 使い捨てカイロ
- 包装用ラップ
- 予備の電池
- マッチ・ライター
- 懐中電灯
- 生理用品
- 眼鏡
- 大きなゴミ袋
- ティッシュ
- 洗面用具
- 函みがきセット
- モバイルバッテリー
- 常備薬



安全対策

- 帽子
- ヘルメット
- 底の厚い靴
- 軍手
- 防護マスク



衣類関係

- 衣類・下着
- 雨具
- 寝袋
- タオル・毛布

貴重品

- 現金
- 印鑑
- 預金通帳や有価証券などの権利証明書
- マイナンバーカード
- 連絡カードや身分を証明するもの



持出品(感染症対策)

- マスク
- 手指消毒用アルコール
- 石けん・ハンドソープ
- 体温計
- ウェットティッシュ



注意 自主避難者に対しては、食料・飲料水・生活必需品等は原則として支給されませんので、各自準備が必要です。

かしこい備蓄のコツ

せっかく備蓄していても、失敗しがちなのが食料の消費期限切れです。年に一度、防災の日などにチェックするほか、普段使う食材を多めに常備しておき、古い物に使ったからまた補充する「ランニングストック」式もおすすめです。その際、野菜不足を補うジュース類や、不安やストレスをやわらげる好物も備蓄しておきましょう。

》緊急時の連絡先

| 情報の種類 | 連絡先 | 電話番号 |
|--------------|----------------------|---|
| 市の対策状況・被害の通報 | 災害対策本部 | 0564-23-6777 |
| 火事・救急 | 岡崎市消防本部 | 火事・救急 119 その他 0564-21-5151 |
| 事故・事件 | 岡崎警察署 | 緊急 110 その他 0564-58-0110 |
| 医療機関の案内 | 愛知県救急医療情報センター(岡崎地域) | 0564-21-1133 |
| 停電 | 中部電力パワーグリッド株式会社 岡崎支社 | 0120-988-091 |
| ガス漏れ等 | 東邦ガスネットワーク株式会社 | 052-872-9238 |
| 電話の故障 | N T T 西日本株式会社 | 電話番号局番なしの113 ひかり電話・携帯電話から 0120-444113 |



ホームページ(防災ポータル)で防災に関する知識や情報をチェック!

防災に関する知識と情報 <https://okazaki-bousai-portal.transmod.jp/>



発行/平成27年3月 16万部 令和6年2月 7,000部増刷

岡崎市 市民安全部 防災課
〒444-8501 岡崎市十干町二丁目3番地 ☎(0564)23-6533
ホームページ <http://www.city.okazaki.lg.jp/>

