

1日目 the first day

2日目 the second day

3日目 the third day

4日目 the fourth day

5~7日目 the fifth to seventh day

地震発生!!

震源に近く揺れる



携帯がつかない!

高層ビルはよく揺れる恐れが  
オフィス機器の固定を忘れずに

駅は大混雑  
一旦会社へ



会社の備蓄が  
役に立った

暗い中、無理に徒歩で帰宅する  
のは危険



帰宅困難者支援ステーションで  
水などをもらえるかも



帰りの被害もひどい...

家族全員揃った!



避難所のお手伝い

電気がついた!



男性も積極的に  
炊き出しを

蛇口から  
水が出た



アレルギーには  
注意しましょう



井戸水を分けて  
もらった



仕事に復帰。



外国人を支援  
する施設を紹介



いろんな人脈で  
情報をもらう



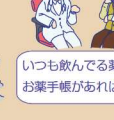
外国人にも  
情報を



大量のゴミが  
道を塞いでいる



いつも飲んでる薬が分らない  
お薬手帳があれば



これからはみんなでまちの復興だ! 少しずつ普段の生活を!

エレベーターを  
使わないで階段を  
降りる



部屋のガラスが割れ  
タンスが倒れた



おじいちゃんが  
タンスの下敷せに



さらりを迎えに  
学校へ



避難所をあきらめる



残り物で朝食  
割り箸と紙皿を使う



情報交換



応急危険度判定士が  
安全確認にきた

自治体の登録制メールで、  
給水情報が届いた



お父さんが帰宅 合流

汗拭きシートやドライ  
シャンプーが役に立った



慣れない生活で  
イライラ



通電火災!!



お向かいさんがいない  
おうちから物音が



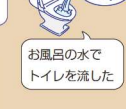
病院へ



たくさんのけが人が  
トリアージタックをつけられた



お風呂の水で  
トイレを流した



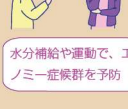
障がいのあるご近所  
さんを見ていない



交代でお手伝い  
をすることに



水分補給や運動で、エコ  
ノミー症候群を予防



防犯に注意!  
デマにも注意!

